

CATALUNYA



OPINIÓN

Luis Piacenza

No se deje la salud en el trabajo

Paul Tsongas dijo: “No hay nadie que en su lecho de muerte se arrepienta de no haber pasado más tiempo en el trabajo”. Político brillante, sabía de qué hablaba cuando siendo aún muy joven enfrentaba su muerte.

Querer conciliar vida y trabajo nos ha llevado a recurrir a experimentos de psicología positiva y a más pseudociencia. Lo que necesitamos es balance. Conciliar lleva a prácticas para ser feliz en el trabajo, pero pretender estar feliz todo el tiempo no es saludable. Venimos al mundo con emociones y el desafío es gestionarlas, no reprimirlas. ¿Se puede equilibrar una jornada laboral nociva con quince minutos de meditación? No. Estamos en permanente carga y descarga. Hay que evitar el drenaje tomando el control de las emociones.

Cuando hay personas que trabajan catorce horas para conseguir una promoción, tanto las personas como las empresas pierden. El entorno laboral se vuelve hostil y el ganador es el que más pierde por no poder bajar su media. Si lo elevamos al país, el resultado es gente quemada: acoso e improductividad. Según el Nobel de economía Richard Thaler,

son anomalías de las decisiones racionales. ¿Cómo conseguimos un balance? Aquí van cinco consejos:

Cuando alguien trabaja catorce horas, tanto las personas como las empresas pierden

- **Ocho horas están bien.** Sólo soportamos noventa minutos de concentración y necesitamos otros noventa minutos para recuperarnos.

Pasadas ocho horas, la recarga se hace imposible y se acaba haciendo un trabajo que revisará mañana.

- **Basta de ‘falsa agonía’.** ¿Por qué sufrir y dejar la juventud y la familia por una causa de la que nos quejamos? Simplemente deje de hacer lo que le molesta. Su colega más eficiente está en el gimnasio ahora.

- **Las redes sociales son entretenimiento.** Aunque sirven para estar conectado, la hiperconexión es una pérdida de tiempo. Las probabilidades de que su tuit sea *trending topic* son mínimas.

- **Lea una hora al día.** Aprender es la actividad más útil. No la postergue. El modelo de trabajo que trajo la revolución industrial necesita actualizarse. Si lee podrá *descargarse la actualización*.

- **Desconecte.** Si la jornada ha terminado, manténganse lejos del móvil y no sienta remordimientos por ello.

El tiempo es el único recurso escaso. No lo olvide: nadie en su lecho de muerte se arrepiente de no haber pasado más tiempo en el trabajo. Queda usted avisado.

Socio de consultoría de Crowe Horwath Spain

CON ÉNFASIS



PER NIELSEN DIRIGIRÁ PRIMAGÁS EN ESPAÑA

La compañía de distribución de gas en zonas poco pobladas ha hecho oficial el nombramiento del ejecutivo –que hasta diciembre trabajó como director del negocio en Escandinavia– como consejero delegado de la filial española, con sede en Barcelona.

EMPRESA Y EMPLEO

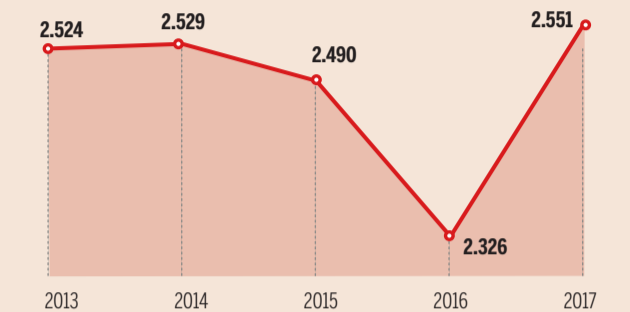
Serhs recupera los 2.500 puestos de trabajo

En 2017, el grupo Serhs, que desarrolla la mayor parte de su actividad en el sector turístico, volvió a situar su plantilla por encima de los 2.500 empleados. La compañía, con oficinas centrales en Pineda de Mar (Maresme), cerró su último ejercicio en agosto del pasado año con 2.551 trabajadores, 225 más que en 2016, lo que representa un alza interanual del 9,6%. Serhs había perdido la cota de los 2.500 empleados en 2015, cuando la cifra media descendió hasta 2.490 personas. La división de

alimentación –que se centra en servicios de restauración colectiva– y la de intermediación turística y explotación de hoteles son las que emplean a más personas, aunque el grupo no detalla el desglose de la plantilla por áreas de negocio. En 2016, Serhs impartió 38.836 horas de formación a sus trabajadores a través de 331 cursos. La inversión en acciones formativas ascendió ese año a 315,4 millones; la división de distribución lideró este capítulo, con 126,5 millones de euros.

EVOLUCIÓN DE LA PLANTILLA MEDIA DEL GRUPO

En número de empleados.



Fuente: Serhs

Expansión

LA FOTO



INMOTECNIA RENT INAUGURA SU SEGUNDA EDICIÓN EN MONTJUÏC

La segunda edición del salón de nuevas tecnologías aplicadas al sector inmobiliario Inmotecnia Rent, dirigido a profesionales, abrió ayer sus puertas en el recinto ferial de Montjuïc, en Barcelona, con la voluntad de convertirse en el escaparate del sector *proptech*. El certamen es fruto de la colaboración entre el Consorci de la Zona Franca (CZF), el colectivo de agentes de la propiedad inmobiliaria (API) y la compañía francesa NewTech. En la imagen, el delegado del Estado en el CZF, Jordi Cornet, durante la sesión inaugural del certamen, que reúne a sesenta firmas expositoras.

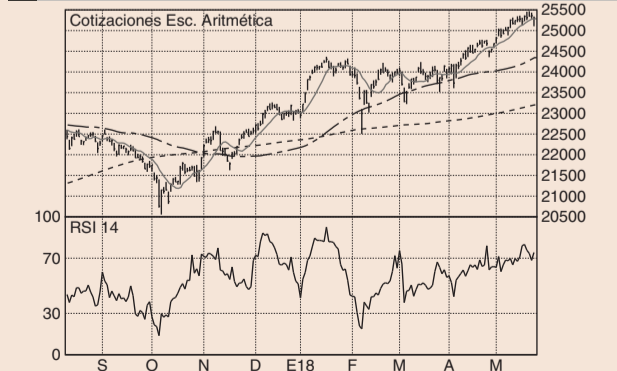
DETRÁS DE

Manuel Valls se reúne con empresarios

A lo largo de esta semana, el exprimer ministro francés ha tenido discretas reuniones, desde desayunos hasta cenas, con algunos de los empresarios y hombres de negocios más representativos de Barcelona. Valls sondea su posible candidatura a la alcaldía de la ciudad para conocer diversas opiniones. Uno de sus anfitriones fue Marian Puig, que conoció al padre del potencial candidato, el pintor Xavier Valls. También cenó con Gonzalo Rodés y Pau Guardans, presidentes saliente y entrante de Barcelona Global. Las visitas y reuniones seguirán en los próximos meses.

ASÍ VAN LOS MERCADOS DE BARCELONA

BCN Mid-50 Del 09-08-17 al 23-05-18



BCN Global-100 Del 02-01-18 al 23-05-18



CATALUNYA

REDACCIÓN: Martí Saballs (director adjunto); José Orihuel (redactor jefe); Sergi Saborit (jefe de sección); Marisa Anglés, David Casals, Eric Galián, Gabriel Trindade y Artur Zanón.
PUBLICIDAD: Daniel Choucha (Jefe Área Publicidad Expansión Barcelona) y Albert Borràs.
Teléfono: 93 496 24 22 / 93 496 24 07

Passeig de Gràcia, 11, escalera A, 5ª planta
08007 Barcelona
Teléfono: 93 496 24 00
Fax: 93 496 24 05

expansioncat@expansion.com