

B. G.
Barcelona

Alexandra Etel Rodríguez, 50 años, casada. Nacida en Costa Rica, se crio entre Belgrado y Panamá antes de mudarse, hace 20 años, a Barcelona. Es la *innovation architect* y fundadora de Design + Business Intersection, consultoría *boutique* de diseño estratégico que combina el mundo del diseño y el de la gestión de los negocios, facilitando los procesos de innovación urbana, empresarial y social.

— ¿Por qué escogió Barcelona?

— En 1996 participé en el 19º Congreso de la Unión Internacional de Arquitectura en Barcelona. Disfruté durante una semana de sus calles, del Eixample y de los barrios históricos, conociendo la arquitectura modernista y la más contemporánea, la gastronomía, el mar y el clima mediterráneo. Sentí un flechazo, sencillamente me enamoré de la ciudad. El sueño de vivir aquí se hizo realidad cuatro años después, en 2000, cuando me casé y vine a estudiar un MBA a Barcelona.

— ¿Qué aspectos de la ciudad destacaría como positivos?

— Su ubicación estratégica junto al mar, que le permite abrirse al mundo. Su luz, la arquitectura, el



EL PERIÓDICO y Barcelona Global entrevistan a profesionales internacionales que trabajan en la capital catalana y que, por experiencia, capacidad y creatividad, pueden dar una visión diferente de la capital.

«Barcelona debe ser una ciudad vibrante y mágica»

El Periódico



Alexandra Etel Rodríguez.

diseño, el desarrollo urbano del Eixample por su estructura cuadrículada, organizada e igualitaria que hace la ciudad fácil de descubrir y de caminar. El Gòtic es mágico porque te transporta a otra época.

— ¿Qué aspectos debe mejorar?

— Antes que nada, poner en valor todo el trabajo realizado a lo largo del tiempo para levantar una ciudad como esta. Últimamente, se ha proyectado como un parque temático muy fotogénico y siento que ha ido perdiendo su brillo a medida que se le ha perdido el respeto y el amor a lo que con tanto esfuerzo se logró construir. Es necesario llevar a cabo iniciativas para generar espacios de creación conjunta con

comisiones de trabajo representadas por los grupos sociales y de interés económico. Además de debatir, hay que llevar a la acción iniciativas para resolver los problemas.

— ¿Cuáles son los puntos fuertes para superar la crisis del covid-19?

— Está en un lugar privilegiado, con un desarrollo y diseño urbano de referencia, un patrimonio arquitectónico y cultural muy rico que le permite desarrollar iniciativas potentes y ser referente en muchos campos. ¡Hay que ponerse en acción y manos a la obra ya!

— ¿A qué retos se enfrentará la ciudad cuando remita la crisis?

— A elevar la energía, mantener la

salud y garantizar el bienestar físico y mental de las personas, que han sufrido un desgaste emocional y físico a causa de la pandemia. A las desigualdades sociales y de género. A las diferencias de color político que dificultan llevar a cabo proyectos de interés para todos los ciudadanos. A los nuevos modelos de trabajo y a ofrecer un ecosistema con oportunidades de trabajo bien remunerado. Al acceso y al coste de la vivienda en una ciudad como Barcelona. Y, principalmente, a reavivar el amor y el respeto por la ciudad y sus espacios comunes.

— ¿Qué espera de la Barcelona de los próximos años?

— Que sea una ciudad llena de luz y de magia, próspera, vibrante, inspiradora, sostenible, circular, energéticamente eficiente, que sea muy, muy verde, que esté llena de creatividad e innovación y emprendimiento, segura, que garantice el bienestar y haga crecer a sus habitantes. Y, por supuesto, que se proyecte al mundo.

— ¿Cuál siente que es su ciudad? ¿Qué echa de menos?

— Mi ciudad actual es Barcelona porque he pasado aquí los últimos 21 años. Echo de menos de San José y Panamá la alegría de las personas, la naturaleza y la biodiversidad exuberantes de infinita belleza. ■

¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Flatulencia?

Ayuda eficaz contra estas molestias del colon irritable

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es

exactamente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

Efecto-Parche PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.



Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)

www.kijimea.es



Anunciado en TV

La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP20068CAT